

ROLES DISFUNCIONALES EN FAMILIAS CON UN MIEMBRO ALCOHÓLICO. UNA MIRADA SISTÉMICA



Autores: Vázquez Antolínez, B. , Lecharlier, C. , Portillo Abellán, J., Valero Martínez, A., Delgado Rastrollo E.

Centro de Trabajo: Residentes del Complejo Hospitalario de Cáceres

Póster Número



Introducción

El alcoholismo es una enfermedad que además de la conocida carga sanitaria y económica para las sociedades, supone en el entorno del paciente un daño sociofamiliar muy importante (malas relaciones familiares, problemas de comunicación, acontecimientos vitales estresantes, ruptura familiar, etc). Para profundizar en esta problemática, se presenta este caso clínico.

Objetivos

1. Realizar un recorrido por los principales roles que se asumen en familias con un miembro alcohólico.
2. Describir cómo éstas tratan de equilibrar el sistema familiar ante la enfermedad de uno de sus miembros.

Descripción del caso

Varón de 27 años derivado por psiquiatra privado para desintoxicación y deshabituación de alcohol a CEDEX. Problemas de ansiedad y depresión asociados. En pareja desde hace 15 años, con un hijo de 8. Soltero. Padres separados. Convive en el núcleo familiar con su madre, su hermana y la pareja de la madre.

Roles disfuncionales

Rescatador

Salva al adicto de los problemas derivados de su adicción (inventan excusas, pagan las cuentas, ausencias laborales...)

Cuidador

Para convencerse de que las cosas marchan con normalidad, se cargan de tareas que le tocarían al adicto, afectando a su salud.

Rebelde

Desenfoca a la familia y atrae la atención sobre sí mismo, volcando las emociones negativas sobre él.

Héroe

Desvía la atención de la familia sobre el adicto a través de logros positivos.

Recriminador

Culpa al adicto de todos los problemas de la familia, lo que indigna más al adicto y le da una excusa para seguir consumiendo, perpetuando el círculo vicioso.

Desentendido

Se mantiene al margen de la dinámica familiar; suele ser un menor de edad y ser una máscara que cubre una gran tristeza que es incapaz de expresar..

Disciplinador

Considera que lo que hace falta es un poco de disciplina y canalizan sus emociones de esta manera contra el adicto.

Roles caso clínico



Resultados

A la quinta sesión en el ESM de Cáceres, el paciente fue derivado a una comunidad terapéutica, consiguiendo, tras 6 meses, la reducción del consumo y de la sintomatología ansioso-depresiva. Paralelamente, se siguió trabajando con los demás elementos de la familia (madre y hermana) en ESM. Cuando el paciente regresó al sistema familiar, la convivencia se vio facilitada por los avances logrados.

Discusión/conclusiones

Es importante señalar que el alcohólico no existe en el vacío. Los miembros que integran la familia también enferman de manera progresiva, persistiendo en roles disfuncionales con el objetivo de aportar a la familia un mecanismo de defensa para disminuir la ansiedad y el temor que está sufriendo el sistema.

En estos casos en los que existe un miembro alcohólico en un sistema familiar desestabilizante, sería beneficioso el ingreso en una comunidad terapéutica de la red de salud, lo que desactivaría el ambiente del sistema familiar en el hogar; y permitiría así mismo trabajar el abandono del consumo sin la influencia del entorno habitual en el estado de ánimo.