

Ajuste Conyugal

Efecto predictor de la Personalidad, Apego e Alexitimia

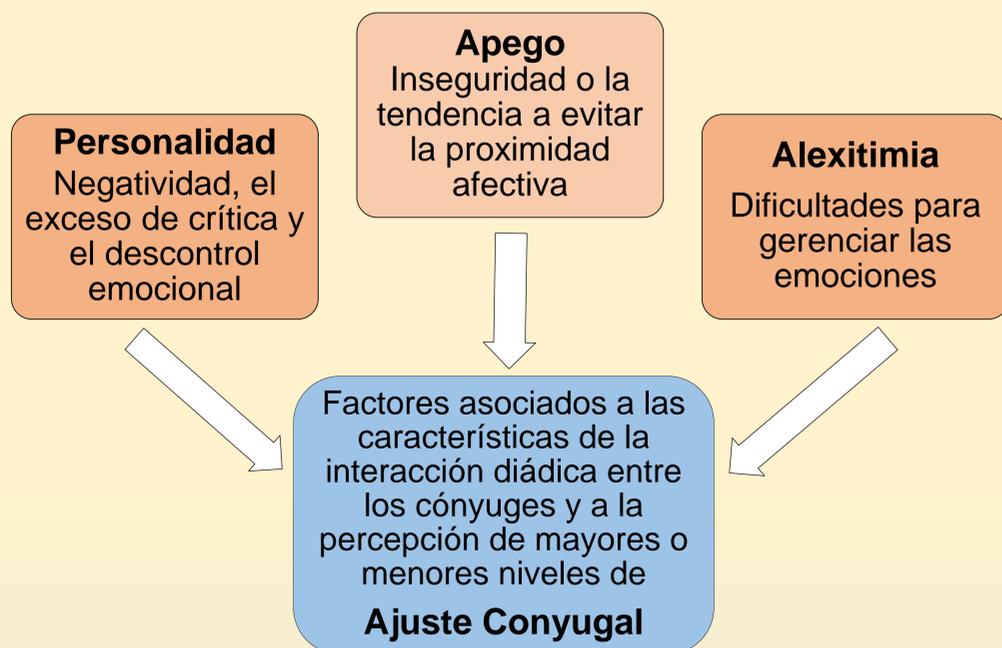
Costa, C. B., Psicoterapeuta y Profesor (CEFI), Doctorando en Psicología Unisinos, RS, Brasil.
Apellániz, I. O. A. M., Doctor en Psicología; Psicoterapeuta; Universidad del País Vasco, Espanha.
Romero, J. A., Doctor en Psicología; Psicoterapeuta; Sanatorio de Usúrbil, País Vasco, Espanha.
Markina, M. G., Psicólogo; Profesor Itinerante, País Vasco, Espanha.



Objetivo

Verificar el posible efecto predictor de la Alexitimia, de los estilos de apego y de la personalidad sobre el ajuste conyugal de hombres y mujeres.

Introducción

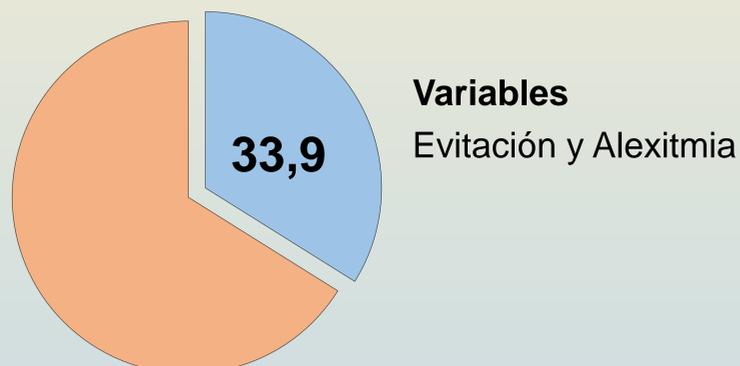


Método

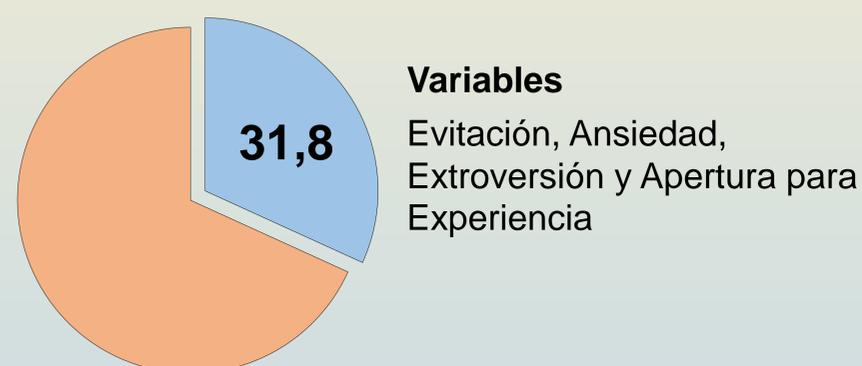
- (a) Investigación cuantitativa y transversal, explicativa
- (b) Amuestra: 163 hombres y 163 mujeres heterosexuales
- (c) Instrumento: cuestionario sociodemográfico, Big Five (BFQ), Escala de Experiencias en Relaciones Cercanas (ECR), Escala de Alexitimia de Toronto (TAS-20), Escala de Ajuste Diádico (DAS)
- (d) Selecion por el criterio de conveniencia en el período de 2010 a 2015 en el norte de España
- (e) Los datos fueron analizados con estadística descriptiva e inferencial

Resultados

Modelo de Predicción de los Hombres



Modelo de Predicción de las Mujeres



Discusión y Conclusión

Se encontraron correlaciones significativas entre las dimensiones de la personalidad, del apego, de la Alexitimia y el ajuste diádico. Además, los modelos de predicción indican la complejidad de las relaciones de pareja y algunas de las variables individuales que forman el ajuste diádico. Estos resultados son relevantes para la investigación y para la psicología clínica y necesitan mas investigación.