

ALEXITIMIA, APEGO ROMÁNTICO y SATISFACCIÓN MARITAL. DIFERENCIAS

entre un **GRUPO CLÍNICO** y un **GRUPO CONTROL**

Iñigo Ochoa de Alda *, Javier Antón**, Olatz Ormaetxea *** & Mikel García *

*Universidad el País Vasco; **Sanatorio de Usúrbil; ***CPEF Pamplona.

Introducción y objetivos

Tanto la Alexitimia como el estilo de Apego son variables que inciden en el bienestar individual y conyugal, y que están muy presentes en el quehacer diario del psicoterapeuta. OBJETIVOS: 1) Verificar la existencia de diferencias significativas entre un grupo control y un grupo clínico en las variables Alexitimia, Ansiedad y Evitación; y 2) Explorar la importancia de las variables Alexitimia, Ansiedad y Evitación a la hora de predecir el conflicto en parejas del grupo control, y del grupo clínico.

Método

- 132 parejas heterosexuales (264 participantes).
- Entre los 25 y los 60 años.
- Mínimo de 3 años de convivencia.
- Grupo control 71 parejas; Grupo clínico 61 parejas.
- Escalas utilizadas: ECR, TAS-20, EAD.

Resultados

	Grupo Control	Grupo Clínico	U de Mann-Whitney	
	M	M	U	Sig.
Anx M	3,9	4,49	2.881	.001**
Ev H	2,28	2,45	2.984	.000***
AlexitimH	47	54	2.833	.002**
F1 H	14	18	2.875	.001**
F2H	13	15	2.612	.041*
F1 M	15	17	2.774	.008**

Grupo Control (n=142)			Grupo Clínico (n=122)		
	Edad H	Edad M		Edad H	Edad M
Media	36	33	Media	41	30
d.t	14	13	d.t	11	11
Tiempo de Relación			Tiempo de Relación		
Media	14 años		Media	16 años	
d.t	12 años		d.t	12 años	

MUESTRA CLÍNICA HOMBRES			
	B	Wald	Sig.
F1 H	-,934	7,81	.**
Ansiedad H	,267	5,843	.*
Constante	-5,99	2,524	.**
MUESTRA CLÍNICA MUJERES			
F1 M	,532	5,70	.*
F2 M	,763	4,341	.*
F3 H	-1,5	7,898	.**
Ansiedad H	5,01	5,887	.*
Ansiedad M	-4,34	4,076	.*
Evitación M	-10,05	7,802	.**
Constante	37,81	6,810	.**

Conclusiones y Discusión

1. Los hombres del grupo clínico presentaron mayor dificultad que los del grupo control en la Identificación y Descripción emocional.
2. Las mujeres del grupo clínico presentaron mayor dificultad que las del grupo control en la Identificación emocional.
 - A. ¿TENDRÁN LAS PERSONAS CON MAYORES NIVELES DE MALESTAR TAMBIÉN MAYORES VALORES EN ALEXITIMIA?
3. Los hombres del grupo clínico presentaron puntuaciones más altas que los del grupo control en Evitación.
4. Las mujeres del grupo clínico presentaron puntuaciones más altas que las del grupo control en Ansiedad.
 - B. ¿SERÁ DIFERENTE LA EXPRESIÓN DEL MALESTAR CONYUGAL EN FUNCIÓN DEL GÉNERO?
5. A la hora de explicar el conflicto marital, las variables estudiadas inciden de diferente manera en la relación.
 - C. ¿PUEDE SER QUE ALGUNAS PREDIZCAN Y PREVENGAN EL CONFLICTO SIMULTÁNEAMENTE, EN FUNCIÓN DEL GÉNERO?